

Łupawa

ABC KAJAKARZA

Dobijanie do brzegu, wsiadanie/wysiadanie

- » Dobijaj do brzegu pod prąd.
- » Wsiadaj/wysiadaj z kajaka ustawionego dziobem w górę rzeki.

Wywrotka

- » Po wywrotce nie odwracaj kajaka, podprowadź go do brzegu.
- » Ratuj najpierw człowieka, potem sprzęt.

Pamiętaj

- » Rzeczy zabezpiecz przed zamoczeniem (wodoszczelne worki) i zgubieniem w wodzie (przywiąż).
- » Zabierz mapę szlaku (miejsca niebezpieczne, biwaki, atrakcje).
- » Weź gotówkę.
- » Naładuj telefon.

Obserwacja

- » Obserwuj powierzchnię wody przed dziobem kajaka, zmarszczki, fale czy wiry to zapowiedź podwodnych przeszkód do ominięcia.
- » Obserwuj zmiany pogody.

Zachowanie

- » Nie wsiadaj i nie pływaj spo zyciu alkoholu.
- » Zwracaj uwagę na innych.
- » Pomagaj innym w razie potrzeby.
- » Nie przeceniaj swych sił.
- » Zachowaj ostrożność, nie pływaj samotnie.
- » Pływaj w kamizelce ratunkowej.
- » Biwakuj w bezpiecznych miejscach (nie na wyspach na rzece).
- » Śmieci pakuj w worki, zostawiaj w miejscach wyznaczonych.
- » Przed wypłynięciem zapoznaj się z trasą spływu, informacjami o rzece i pogodzie.
- » Zachowaj szyk: na przodzie grupy płynię przewodnik, na końcu ratownik lub najsprawniejsza osoba.
- » Unikaj spływania przez sztuczne progi, przeniesij kajak brzegiem.
- » Zapisz w telefonie numery służb ratunkowych.
- » W razie wypadku powiadom służby ratownicze.

Ważne numery telefonów:

- 112 (alarmowy)
- 601 100 100 (ratunkowy nad wodą)
- 58 3094911 (WIOS)
- 52 3391100 (RZGW w Bydgoszczy)
- 58 3261888 (RZGW w Gdańsku)
- 91 4412000 (RZGW w Szczecinie)
- 22 4701000 (Infolinia Wód Polskich)

facebook: PomorskieSzlakiKajakowe
kajaki.pomorskie.eu



Odcinek 1
Obrowo/Łupawsko – Kozin (15,5 km)



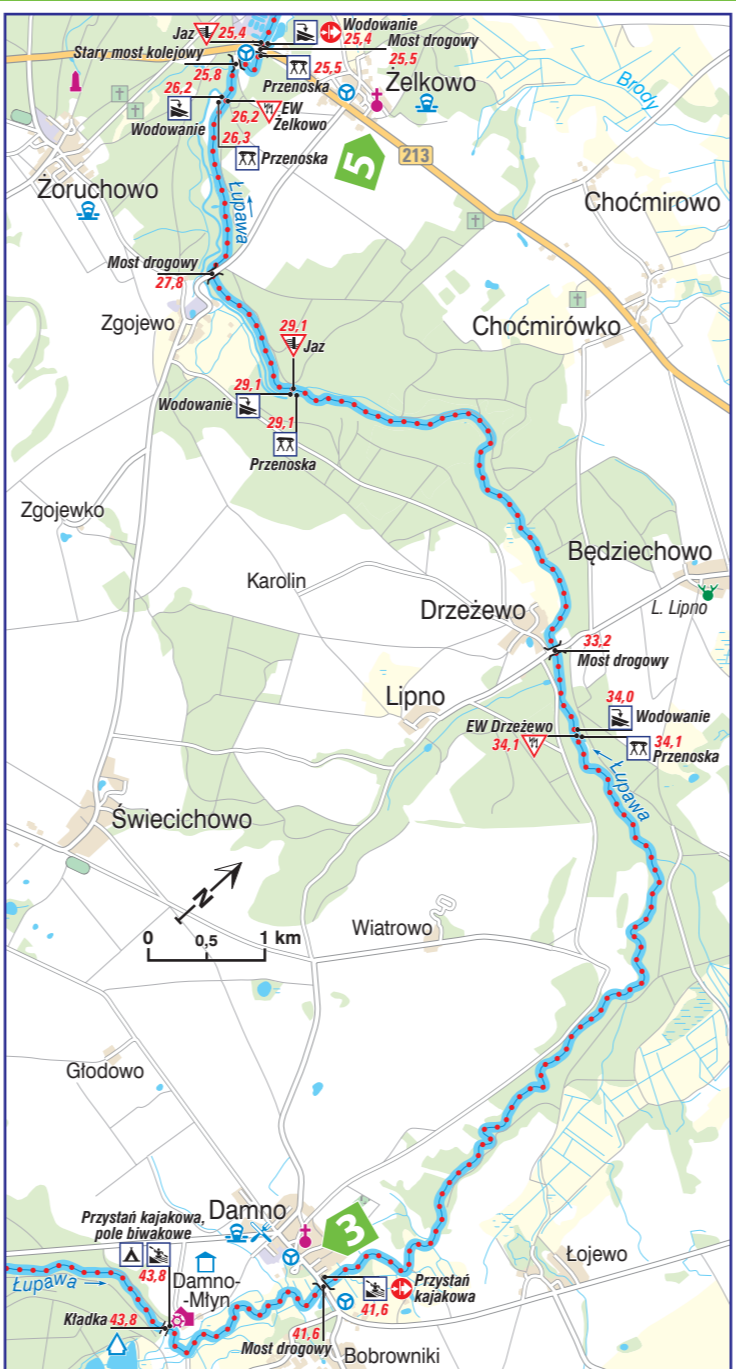
Odcinek 2
Kozin – Łupawa (19,5 km)



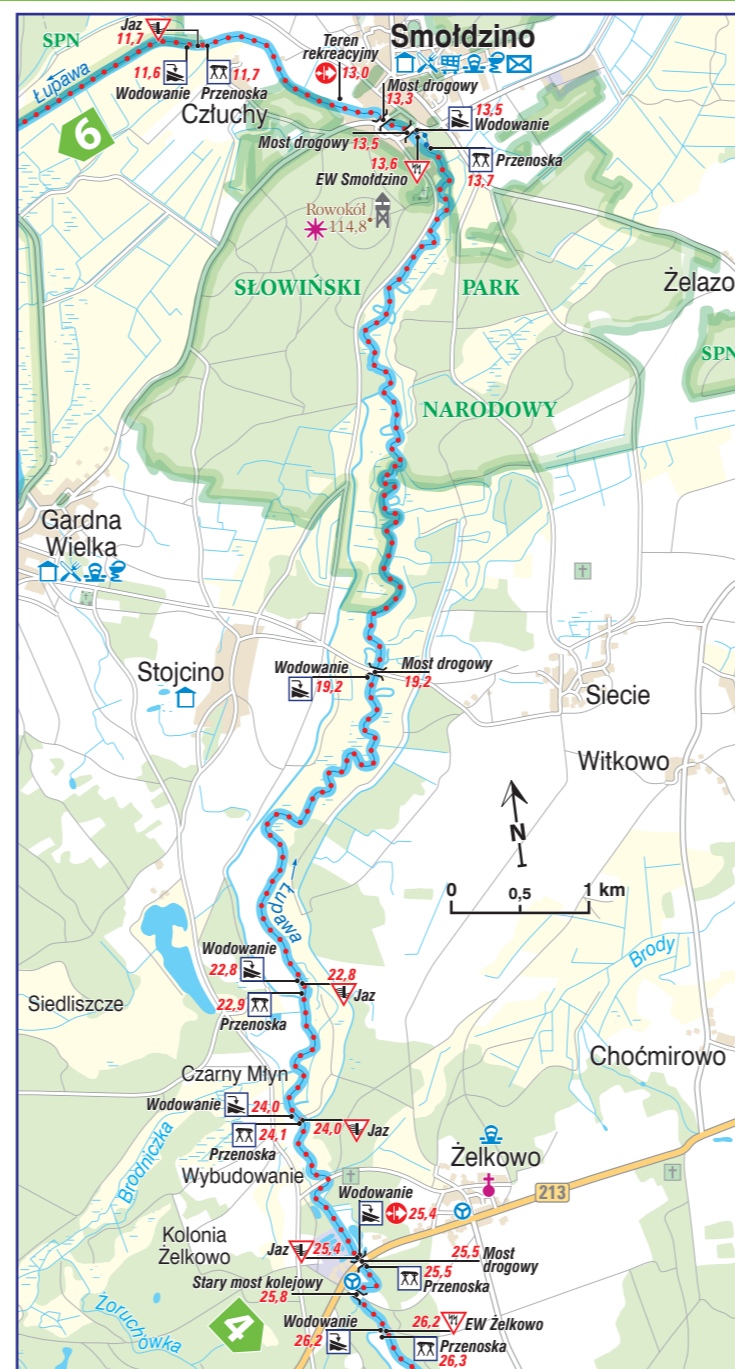
Odcinek 3
Łupawa – Damno (24 km)



Odcinek 4
Damno – Żelkowo (16,2 km)



Odcinek 5
Żelkowo – Smołdzino (12,4 km)



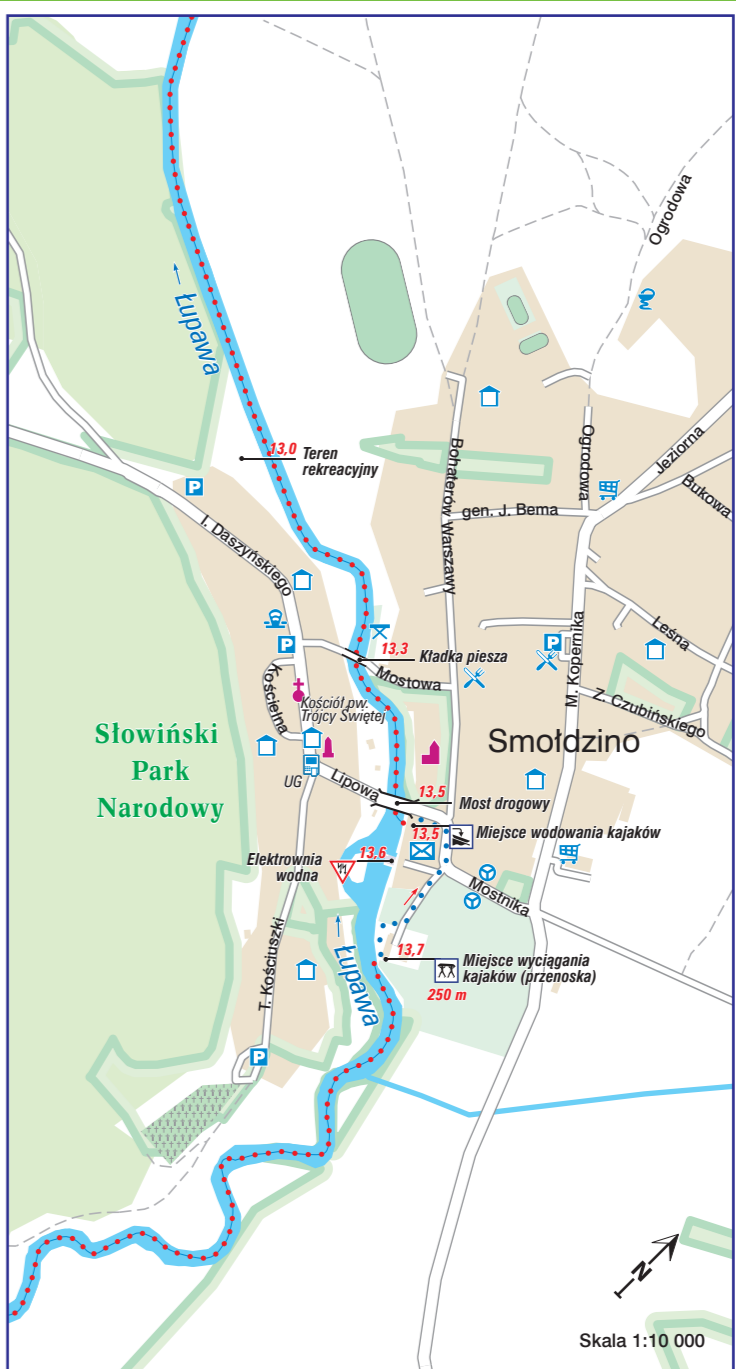
Odcinek 6
Smołdzino – Retowo (7 km)



Łupawa - plan miejscowości



Smołdzino - plan miejscowości



Pomorskie Szlaki Kajakowe

